

18 listopada

Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach



PRZEZIĘBIENIE? GRYPA?
ZDROWIEJ BEZ ANTIBIOTYKÓW!

Europejska inicjatywa zdrowotna



Antybiotyki leczą tylko infekcje bakteryjne. Nie działają na wirusy i choroby przez nie wywołane.

Nie leczą :

- Grypy
- Przeziębienia
- Opryszczki
- Większości ostrych zapaleń gardła i oskrzeli
- Większości przyczyn kaszlu
- Zielony lub żółty katar NIE świadczy o zakażeniu bakteryjnym. Nie jest podstawą do podania antybiotyku.

Pamiętaj

- Nigdy nie stosuj antybiotyku, którego nie przepisał lekarz.
- Przy kolejnej infekcji nigdy nie podawaj dziecku antybiotyku, który pozostał w domu po poprzedniej kuracji. Nie lecz samodzielnie.
- Zaufaj wiedzy lekarza – nigdy nie namawiaj, by przepisał dziecku antybiotyk.
- Bezwzględnie stosuj się do zaleceń lekarza. Doprowadź kurację do końca, nawet gdy już wcześniej dziecko poczuje się lepiej.

Aby zapobiegać

- Bądź aktywny, odżywiaj się racjonalnie. Zdrowa dieta i ruch wzmacniają odporność.
- Stosuj podstawowe zasady higieny – są one pomocne w walce z bakteriami.